

Heilpraktikerpraxis - Öffnung während Coronazeiten

Liebe Patienten, liebe Interessenten

Die Praxis bleibt geöffnet, solange wir Therapeuten gesund sind und es gesetzlich erlaubt ist.

Das dient Ihrer Gesundheit! Es ist wichtig und in Ihrem Interesse Behandlungen nicht zu lange zu unterbrechen.

Um jegliches Risiko einer Ansteckung zu minimieren, haben wir unsere Hygienemaßnahmen noch weiter verstärkt.

Bitte beachten Sie Folgendes:

- Kommen Sie möglichst pünktlich. Nicht zu spät, aber auch nicht zu früh. Ich habe meine Termine so gestaltet, dass niemand warten muss. Wenn Sie sich danach richten, dann werden Sie niemandem im Wartezimmer begegnen.

Ich versuche es so einzurichten, dass die vorherige Patientin schon weg ist, bevor die nächste kommt. Das funktioniert jedoch nur, wenn alle pünktlich, aber nicht zu früh da sind.

Sollten Sie dennoch einer anderen Patientin beim rein und raus gehen begegnen, bewahren Sie die Ruhe. Unterhalten Sie sich nicht. Grippeviren werden über Tröpfcheninfektion übertragen, nicht beim Vorbeigehen, sofern Sie niemanden anhusten. Ferner sollte man immer im Hinterkopf bewahren, dass nicht alle Personen, denen man begegnet infektiös sind. Bei aller Vorsicht, die geboten ist, sollten wir aufpassen keine Paranoia zu entwickeln.

Lächeln ist immer erlaubt!

- Sobald Sie klingeln, öffne ich die Eingangstür und gleichzeitig die Tür zur Praxis. Bitte kommen Sie herein und desinfizieren Sie sich als erstes die Hände. Auf einem Tablett steht ein Desinfektionsmittel für Sie bereit. Erst dann schließen Sie die Tür, ziehen Ihre Jacke aus und setzen sich hin.
- Sie können natürlich anschließend die Toilette benutzen. Bitte immer Hygieneregeln beachten. Hände ausreichend lange waschen. Einmalhandtücher verwenden. Selbstverständlich steht auf der Toilette ebenfalls ein Desinfektionsmittel bereit. Zusätzlich Desinfektionstücher für Oberflächen.
- Setzen Sie sich hin und warten Sie bis Sie gerufen werden.

Wir geben uns nicht die Hand. Wenn Sie Husten oder Niesen müssen, dann immer in die Armbeuge.

- Nach jedem Patienten desinfiziere ich alle Flächen, die er angefasst haben könnte.
- Wenn Sie grippeähnliche Symptome verspüren, dann kommen Sie bitte nicht in die Praxis, sondern rufen Sie mich an, oder schreibe Sie mir eine E-mail. Ich lese meine E-mails sehr zeitnah.

Liebe Patienten,

bitte bewahren Sie die Ruhe. Bei den Maßnahmen, die derzeit ergriffen werden und den Bildern, die man im Fernsehen sieht, könnte man meinen, die Pest sei ausgebrochen. So ist es natürlich nicht! Nach derzeitigen Erkenntnissen handelt es sich um ein Virus, welches grippeähnliche Symptome hervorrufen kann.

Die Maßnahmen, die aktuell ergriffen werden dienen dazu, die Verbreitung zu verlangsamen, um das Gesundheitssystem zu schonen. Das geschieht, damit ältere Menschen und Risikopatienten, im Falle des Falles angemessen behandelt werden können.

Bitte halten Sie sich an die Empfehlungen, aber bewahren Sie einen kühlen Kopf und die Ruhe.

Das Coronavirus wird uns wie andere Erkältungs- und Grippeviren auch, noch eine Weile begleiten. Wir werden damit leben müssen. Wenn gegen das Coronavirus ein Impfstoff gefunden wird, dann kommt bestimmt etwas Neues.

Es geht jetzt darum alles Mögliche zu tun, um die Verbreitung zu verlangsamen. Nicht mehr, aber auch nicht weniger.

Gleichzeitig ist es wichtig das eigene Immunsystem zu stärken, gesund und fit zu bleiben.

In diesem Sinne: Bleiben Sie gesund!

Konstantina Vrontou